Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS - PROPONENTE

Entidade Proponente ASSOCIAÇÃO SANCARLENSE DE CICLISMO			**CNPJ** 07.348.226/0001-27
Endereço Avenida Trabalhador Sancarlense, 781, Sala 6 Bairro Arnold Schimidt			**E-mail** associacaodeciclismosaocarlos@gmail.com
Cidade São Carlos	**UF** SP	**CEP** 13566-590	**DDD/Telefone** (16) 98132-0942
Conta Corrente 83.333-9	**Banco** Banco do Brasil		**Agência** 0295-X
Nome do Representante Legal Everton Douglas da Silva			
Identidade/Órgão Expedidor SSP/SP 22.797.681-2	**CPF** 109.843.388-29		**DDD/Telefone** (16) 98132-0942
Endereço Rua José de Alencar, 1029 Bairro Costa do Sol, São Carlos - SP - CEP 13566-000			**E-mail** evertondouglas@yahoo.com.br
Nome do Representante Legal Everton Douglas da Silva			
Identidade/Órgão Expedidor SSP/SP 22.797.681-2	**CPF** 109.843.388-29		**DDD/Telefone** (16) 98132-0942
Endereço Rua José de Alencar, 1029, Bairro Costa do Sol, São Carlos - SP - CEP 13566-000			**E-mail** evertondouglas@yahoo.com.br

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA OSC

A Associação Sãocarlense de Ciclismo foi fundada em março de 2005 e no ano de 2021 a ASC criou o projeto social Escolinha de Ciclismo infanto-juvenil, juvenil e júnior formado por alunos participantes do Projeto Pedal Consciente. Nesta escolinha atuamos duas vezes por semana, em dois lugares diferentes, sendo na pista de BMX no Jd. Botafogo e Universidade Federal de São Carlos UFSCar.

O Projeto Social Pedal Consciente dá a oportunidade à criança conhecer diferentes aspectos da realidade e valores morais compatíveis a uma socialização saudável. Com esses recursos, o indivíduo que passa pelo Projeto pode acessar de maneira mais crítica e consciente as oportunidades que lhe são apresentadas ao longo da vida. Oferecer um ambiente propício à socialização dos participantes. Apresentar e possibilitar a vivência dos alunos nas frentes de ensino apostilado para todos os participantes relativas a 1) mecânica básica de bicicleta, 2) mobilidade urbana, 3) meio ambiente, 4) esporte e saúde.

Em decorrência da modalidade ciclismo BMX se tratar de esporte Olímpico desde 2012, e nos Jogos Regionais e Abertos constam mais três modalidades, como ciclismo velocidade, ciclismo critério e ciclismo estrada, a proposta é que possamos lecionar as quatro modalidades de ciclismo, BMX - MTB - ESTRADA - FIXA (Cross, Trilha, Resistência e velocidade) sendo assim acontece no Jd. Botafogo, na área destinada ao ciclismo na cidade, denominada "Bike Park São Carlos" Situada à rua José Pereira Lopes s/n e UFSCar simultaneamente na cidade. Na Universidade Federal de São Carlos UFSCar em conjunto com o departamento de Educação Física e Motricidade Humana na sala do Projeto Pedal Consciente com a modalidade ciclismo MTB onde haverá aulas teóricas de Mecânica Básica de Bicicletas, Mobilidade Urbana, Meio Ambiente e Ciclismo Saúde e Esporte além das aulas práticas; e outra no bairro de Jd. Botafogo na pista de ciclismo BMX com a modalidade ciclismo BMX. Também serão selecionados alunos do projeto Pedal Consciente para fazer parte da Escolinha de BMX, MTB e Estrada. Os alunos do período matutino treinarão duas vezes por semana, no período inverso ao da escola, contraturno, da mesma forma do período vespertino, podendo ocorrer treinos noturnos e aos finais de semana dependendo da demanda. Serão realizados treinos de força, resistência e técnica.

Os alunos, selecionados dentre as escolas públicas de São Carlos, vão até os locais do Projeto e realizam as atividades sempre orientados por um ou mais profissionais. Existem professores formados técnicos e monitores capacitados para conduzir as aulas focando nas necessidades do grupo.

O método de trabalho dos projetos baseia-se em momentos teóricos e práticos, visando perpassar todos os conteúdos previstos - mecânica básica de bicicletas, mobilidade urbana, meio ambiente, esporte e saúde. As aulas práticas são feitas utilizando-se as bicicletas e capacetes da própria Associação Sancarlense de Ciclismo. Os participantes do projeto também realizam atividades em diferentes departamentos da Universidade Federal de São Carlos, parceira da ASC.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	**Período de Execução**
Pedal Consciente	04 (quatro) meses a partir da assinatura do Termo
Identificação do Objeto	
Projeto social voltado à criança, adolescente e adulto com ênfase em Mecânica básica de bicicletas, Mobilidade urbana, Meio ambiente, Saúde esporte e ciclismo.	
Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:	
Nossa previsão é atender 200 crianças de projeto social da faixa etária a partir de 06 de idade.	
Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria	
O Projeto Pedal Consciente é uma iniciativa da ASC em parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos e a UFSCar, que oferece a alunos da rede pública de ensino de São Carlos, a partir dos 06 anos de idade, a oportunidade de vivenciar o ciclismo relacionado ao meio ambiente, saúde, esporte, mobilidade urbana e mecânica.	

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

Esse modelo será feito para a criação e manutenção dos ciclistas iniciantes, amadores e atletas por se tratar de esporte de rendimento sem contato físico, praticado ao ar livre tomando todas as medidas sanitárias previstas pela secretaria municipal de saúde, assim como estimulando o rendimento onde serve de exemplo para os mais jovens.
Além das dependências da UFSCar estamos também no Jd. Botafogo.
Em se tratando da vulnerabilidade da área tendo em vista o grande desenvolvimento da região sudoeste da cidade e por estarmos localizados na principal via de acesso de bairro recém criado como Residencial Salto do Monjolinho, já existente Jd. Zavaglia e Eduardo Abdenur vamos atuar nas comunidades no sentido de prestar um serviço esportivo/social preconizando sempre o convívio harmônico, amistoso, disciplinador com regras como obrigatoriedade da matrícula na rede de ensino do atleta em rede escolar estadual, municipal ou particular. Aulas nos dois períodos dos dias de treinos sendo terças e quintas. Lembrando a necessidade de ocuparmos os horários ociosos das crianças e adolescentes do município como um todo.
Serão divididos em 4 módulos apostilados nos seguintes temas:
- Mecânica básica de bicicletas
- Mobilidade urbana
- Meio ambiente
- Ciclismo Esporte e saúde

4 - Objetivo Geral

Nosso alcance é a orientação, educação e condução dos alunos no sentido de evoluírem como homens e mulheres de uma sociedade igualitária, sem os problemas que enfrentamos na região, tais como vandalismo, violência, uso de drogas.
Nosso objetivo é atingir o maior número de praticante no ciclismo e por meio dessa ferramenta conseguir passar conceitos de convívio em grupo, cooperativismo, compartilhamento de boas maneiras e bons resultados tais como estar saudáveis, não só como a ausência de doenças, mas também, ter performance para caso haja interesse do aluno em ser atleta.
A finalidade do projeto é dar oportunidade aos cidadãos são-carlenses, a partir dos 06 anos de idade, para aprender, para brincar, para se locomover e praticar o ciclismo nas suas cinco modalidades sendo: BMX (Bicycle Motocross) bicicross, MTB (Mountain Bike), Road (Speed) estrada, Pista Velocidade, Critério e resistência.
Desejamos alcançar as seguintes mudanças: diminuição dos índices de crianças e adolescentes utilizados pelo tráfico bem como dos acidentes fatais no trânsito, aumento da segurança dos ciclistas nas vias públicas, proporcionar mais aprendizado ao uso da bicicleta como transporte, esporte e lazer.
Promover a experiência de usar a bicicleta em sua plenitude na cidade.

5 - Objetivos Específicos / Metas / Indicadores e Meios de Verificação

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Projeto social voltado à criança, adolescente e adulto. Primeiro como aprendiz e escolinha.	Manter a frequência das aulas e alunos no sentido de formar bons cidadãos.	Blog diário de treino, lista de chamada.	Fotografia e média de frequência.
Praticar em sessões coletivas e individuais em níveis diferentes de aprendizado.	Atingir os objetivos através das aulas com professores especialistas na área.	Lista de frequência e registros fotográficos.	Súmulas de campeonatos estadual, nacional e internacional.
Difundir e fomentar a prática do ciclismo social, urbano e esportivo.	Simular situações onde os alunos possam vivenciar o dia de desafios.	Súmulas e registro fotográfico.	Classificação no pódio.

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

Difundir e fomentar a prática do ciclismo urbano e esportivo.	Proporcionar e incentivar os treinos.	Participação nos treinos.	Estatística.
Incorporar o social no treinamento, iniciar com crianças a fim de habilitar para o trânsito melhor e esporte.	Aumentar o número de iniciantes aptos a se locomover por vias públicas.		
Conscientizar os iniciantes no sentido de ser autônomo nos quesitos pequenos reparos, saber se deslocar em vias públicas e como se tornar atleta.	Habilitar 30 alunos/mês com técnicas básicas de ciclismo urbano e esportivo no decorrer de 4 meses.		
Promover o ciclismo entre as crianças em mecânica básica de bicicletas, mobilidade urbana, meio ambiente, saúde e esporte.	Capacitar em 10 meses 150 crianças das escolas públicas municipais e estaduais em ciclismo consciente.	16 h/aulas nas disciplinas de mecânica, mobilidade, meio ambiente e esporte.	Lista de Presença e publicações diárias em redes sociais.
		Mantendo assiduidade em 80% nas aulas.	Lista de presença e publicação da assiduidade dos participantes.
		Pretendendo atingir 90% da satisfação dos alunos.	Feedback no último dia de aula para avaliação do curso por parte dos participantes.
		Certificando até 100% dos participantes, reconhecendo aprovação mediante prova.	Publicação de conclusão dos participantes com seus certificados.
		Com no mínimo de 70% de aproveitamento satisfatório dos participantes.	Parecer dos professores e monitores no último dia de aula.
			Publicações diárias dos temas, participantes e fotografias.

6 - Resultados esperados

Nosso alcance é a orientação, educação e condução dos alunos no sentido de evoluírem como homens e mulheres de uma sociedade igualitária, sem os problemas que enfrentamos na região, tais como vandalismo, violência, uso de drogas.
Nosso objetivo é atingir o maior número de praticante no ciclismo e por meio dessa ferramenta conseguir passar conceitos de convívio em grupo, cooperativismo, compartilhamento de boas maneiras e bons resultados tais como

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

estar saudáveis, não só como a ausência de doenças, mas também, ter performance para caso haja interesse do aluno em ser atleta.

7 - Atividades Propostas

- Aulas teóricas de mobilidade urbana, mecânica básica de bicicletas, meio ambiente e saúde e esporte.
- Aulas teóricas e práticas sobre fundamentos do BMX, MTB XCO e Estrada.
- Prática individual e coletivas com alunos.
- Palestras sobre conhecimentos teóricos ligados às Ciências do Esporte.

8 - Metodologia

As aulas de ciclismo BMX e MTB acontecerão no Bike Park São Carlos, no bairro do Botafogo na Avenida José Pereira Lopes s/n em frente à escola Gabriel Felix do Amaral às Terças, Quintas e Sextas das 09h00 à 11h00 e das 14h00 às 16h00 e aos Sábados das 15h00 às 17h00.
As aulas de ciclismo MTB e Speed serão nas dependências da UFSCar junto ao departamento de Educação Física e Motricidade Humana as segundas e quartas das 13h00 às 17h00. Ambas obedecendo o conteúdo programático planejado anteriormente e apostilado individualmente.
Cada aula de BMX durará 2h (duas horas) e as de MTB duram 04h00 (quatro horas). Tanto no BMX quanto no MTB os alunos utilizarão suas próprias bicicletas ou bicicletas oferecidas pela Associação Sancarlense de Ciclismo, se houver necessidade.
Palestras realizadas pelos treinadores de acordo com as necessidades apresentadas pelos ciclistas.
Aulas teóricas apostiladas em Mecânica básica de bicicletas, Mobilidade urbana, Meio ambiente e Ciclismo, esporte e saúde.
As atividades serão desenvolvidas em 02 turmas de 15 alunos 2 vezes por semana por 04 horas. As atividades ocorrerão em sala de aula nas dependências da UFSCar. dep. de Educação Física e Motricidade Humana. Serão utilizadas estratégias dinâmicas e inovadoras, sendo priorizada discussão em grupos, haverá aulas, passeios, seminários, apresentação de painéis, participação em palestras, debates, oficinas interativas, exposição de filmes, visitas às empresas e órgãos. Tendo também atividades esportivas e avaliação mensal.

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário Mensal	Quant	Valor Total
1	Professor. Prestação de serviço como treinador de ciclismo.	02	2.750,00	3	16.500,00
2	Monitor de apoio.	02	500,00	3	3.000,00
3	Manutenção de bicicletas e equipamentos de segurança.	01	1.450,00	3	4.350,00
4	Prestação de serviços administrativos.	01	750,00	3	2.250,00
TOTAL					**26.100,00**

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário Mensal	Quant	Valor Total

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

5	Prestação de serviço de contabilidade.	01	250,00	3	750,00
TOTAL					**750,00**

Equipamento e Material de consumo

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário Mensal	Quant	Valor Total
6	Compressor de ar	01	4.000,00	1	4.000,00
TOTAL					**4.000,00**

Material de Consumo

Item	Descrição do Item	Unid	Valor Unitário	Quant	Valor Total
7	Peças e equipamentos	01	2.075,00	2	4.150,00
TOTAL					**4.150,00**

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

Item	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Total
1	5.500,00	5.500,00	5.500,00		16.500,00
2	1.000,00	1.000,00	1.000,00		3.000,00
3	1.450,00	1.450,00	1.450,00		4.350,00
4	750,00	750,00	750,00		2.250,00
5	250,00	250,00	250,00		750,00
6	4.000,00				4.000,00
7	2.075,00	2.075,00			4.150,00
Total	**15.025,00**	**11.025,00**	**8.950,00**		**35.000,00**

TOTAL GERAL: 35.000,00 (trinta e cinco mil reais)

Sendo:

R$35.000,00 (trinta e cinco mil reais) - Recursos do Município.

11 - INSTALAÇÕES DA OSC e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos
02 professores
01 monitor técnico
01 secretária
01 serviços gerais

11.2 – Instalações Físicas
01 sala
01 sala (container)
01 pista de ciclismo BMX
01 pista de ciclismo MTB
02 banheiros masc e fem. (container)

11.3 – Equipamentos
06 bicicletas aro 20
08 capacetes bicicross
02 conj. joelheiras e cotoveleiras

11.4 – Mobiliários
01 armário pequeno
01 mesa
04 cadeiras

Associação São-Carlense de Ciclismo
www.ciclismosaocarlos.org.br
contato@ciclismosaocarlos.org.br
(16)99721-5571/(16) 98132-0942
CNPJ 07.348.226/0001-27
Avenida Trabalhador São Carlense 781 sala 06
São Carlos, SP 13566-590

12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da OSC proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indireta, que foram devidamente aprovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

São Carlos 08/08/23
Local e Data

Proponente
(Representante legal da OSC Proponente)

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

São Carlos, 11 de agosto de 2023
Local e Data

Secretário ou responsável

Anderson Rogério Ferrares
Secretário Municipal de Esportes e Cultura